

Утверждаю:

Директор:



И.А. Умрищев

### МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "14" декабря 2022.

(10 день примерного меню)

| Наименование                                   | Вес блюда | Сумма         |
|--|-----------|---------------|
| <b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>                   | гр        |               |
| Макаронные изделия отварные                    | 200г      |               |
| Кнели куриные                                  | 80г       |               |
| Чай с сахаром                                  | 200г      |               |
| Хлеб ржаной                                    | 30г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>          |           | <b>81.77</b>  |
| <b>Обед с 7 до 11 лет</b>                      |           |               |
| Маринад овощной                                | 60г       |               |
| Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины   | 200г      |               |
| Говядина в кисло-сладком соусе                 | 90г       |               |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150г      |               |
| Компот из сухофруктов                          | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                 | 40г       |               |
| Хлеб ржаной                                    | 30г       |               |
| <b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>             |           | <b>122.67</b> |
| <b>Полдник с 7 до 11 лет</b>                   |           |               |
| Фрукты свежие                                  | 240г      |               |
| Кисель из свежих ягод                          | 200г      |               |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье ) | 25г       |               |
| <b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>          |           | <b>45.0</b>   |
| <b>Завтрак с 12 лет и старше</b>               |           |               |
| Макаронные изделия отварные                    | 200г      |               |
| Кнели куриные                                  | 110г      |               |
| Чай с сахаром                                  | 200г      |               |
| Хлеб ржаной                                    | 30г       |               |
| <b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>      |           | <b>95.09</b>  |
| <b>Обед с 12 лет и старше</b>                  |           |               |
| Маринад овощной                                | 100г      |               |
| Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины   | 250г      |               |
| Говядина в кисло-сладком соусе                 | 120г      |               |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 180г      |               |
| Компот из сухофруктов                          | 200г      |               |
| Хлеб пшеничный                                 | 65г       |               |
| Хлеб ржаной                                    | 60г       |               |
| <b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>         |           | <b>142.61</b> |
| <b>Полдник с 12 лет и старше</b>               |           |               |
| Фрукты свежие                                  | 240г      |               |
| Кисель из свежих ягод                          | 200г      |               |
| Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье ) | 40г       |               |
| <b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>      |           | <b>45.0</b>   |

Зав.производством:

*Handwritten signature*